Гуляева Ксения Владимировна

Педагог-психолог МБДОУ №42

Тел. 8-982-630-36-22

Ksu\_gulyaeva@mail.ru

**Скоро в школу: что нужно успеть?**

Скоро вы будете мамой и папой первоклашки, и осталось только **одно лето перед школой**? Что можно успеть за это лето? Хвататься за учебники или посвятить его беззаботному детскому времяпровождению? Стоит ли учить писать и считать ребёнка или его научат всему в школе? Какие знания, умения и способности потребуются будущему первокласснику, и можно ли приобрести их за последнее лето перед школой? Подобные вопросы возникают в мыслях каждого родителя в этот ответственный период. Попробуем ответить на эти волнующие вопросы с точки зрения психологической науки.

При подготовке ребёнка к школе нужно учитывать три основных аспекта: интеллектуальный, физический и социально-психологический, о котором стоит поговорить более подробно.

Во-первых, ребёнку необходимо дать чёткую мотивацию предстоящего процесса – зачем и почему он идёт в школу. В доступной для него форме, используя авторитетные примеры родных, знакомых, популярных личностей, расскажите, что их достижения связаны с успешной учёбой, полученными знаниями, трудолюбием. Ни в коем случае не пугайте его высказываниями вроде «Вот пойдёшь в школу, там тебя заставят…». Подобные заявления формируют негативное отношение, и даже страх перед предстоящими занятиями. Есть и другая крайность, когда родители, пытаясь заинтересовать ребёнка, красочно описывают, как в школе здорово и весело, вспоминают свои школьные годы. Созданный ими ложный образ вечного праздника, не найдя подтверждения в действительности, может вызвать разочарование, апатию, нежелание прилагать усилия. Поэтому придерживайтесь золотой середины.

Очень важно приучать будущего школьника к самостоятельности, в противном случае вам до выпускного класса придётся выполнять за него домашние задания. Конечно, помогать можно и нужно, но ничего не надо делать вместо ребёнка. Пусть первые его опыты и результаты будут не очень удачными, написанные буквы – кривыми… Не беда! Похвалите его, ведь он всё сделал сам!

Во-вторых, обратите внимание на коммуникабельность ребёнка, особенно, если он домашний и не посещает дошкольные учреждения. В этом случае стоит позаботиться о том, чтобы перед школой он позанимался в кружках, секциях, студиях, где мог бы побыть в детском коллективе. Тогда вхождение в новую для него школьную среду пройдёт безболезненно. Каждый день обязательно расспрашивайте, как прошёл день, с кем подружился, что говорил учитель. Бывает, что через некоторое время, проведённое в школе, первоклассник наотрез отказывается туда идти. Не всегда причиной тому является избалованность, капризы, лень. Не отчаивайтесь! Очень мягко, в доверительной беседе выясните, почему. Возможно, вашего малыша дразнят, обижают или смеются над его индивидуальными особенностями, недостатками, внешним видом. Чтобы избежать психологической травмы и комплекса неполноценности, следует сразу же принять меры: сходить в школу, понаблюдать за поведением его и других детей, поговорить с учителем.

И, наконец, третье условие успешной учёбы: эмоционально-волевая готовность преодолевать трудности. Первокласснику сложно сразу принять, усвоить и подчиниться правилам поведения, дисциплине, быть усидчивым. Для развития этих качеств полезны игры, из которых становятся понятны многие функции и обязанности: продавец-покупатель, кондуктор-пассажир. Даже в школу можно поиграть всей семьёй. К сожалению, эти простые некогда распространённые детские игры забыты – их заменили компьютеры и гаджеты.

Такому компьютерному ребёнку в дальнейшем не избежать психологических проблем. Поэтому в первый год его школьной жизни, как бы вы ни были загружены, уделяйте время для игр и общения. Станьте для ребёнка верным другом, помощником, советчиком. Гуляя по парку, предложите пересчитать скамейки, голубей, назвать все оттенки падающих листьев. Такой своеобразный ненавязчивый урок принесёт и пользу, и удовольствие вам обоим. А главное – вы разбудите интерес, любознательность, наблюдательность. Читать, писать, считать первоклашку обязательно научат в школе. А потребность учиться, познавать что-то новое необычное, делать маленькие и большие открытия – это под силу и вам, дорогие родители!